

LE RESEAU DES ENTRAINEURS AUVERHONALPINS

Vous propose des soirées ou matinées
pour échanger sur la thématique
entraînement et préparation a la
compétition en TIR à l'ARC

**1h en visio avec les
ENTRAINEURS DE L'ETR**
Vous vous questionnez,
on réfléchit ensemble,
on avance

INSCRIPTION GRATUITE POUR TOUS LES ENTRAINEURS

par courriel:

secretariat@tirarc-auvergnerhonealpes.fr

pour recevoir le lien de connexion



LE RESEAU DES ENTRAINEURS AUVERHONALPINS

Vous ne parlez
que tir à l'arc?

Vous ne parlez
que compétition?

OUI !

- ➔ Demandez le programme
- ➔ Bloquer la date dans votre agenda
- ➔ Inscrivez vous !

Quand	horaires	thème
Mercredi 25 janvier	19h/20h	PREPARATION PHYSIQUE
Samedi 28 janvier	11h/12h	PLANIFICATION
Samedi 4 mars	11h/12h	TECHNIQUE
Lundi 20 mars	19h/20h	PREPARATION SAISON TAE
Samedi 8 avril	11h/12h	PREPARATION SAISON TAE
Lundi 22 mai	11h/12h	COACHING
Samedi 27 mai	11h/12h	COACHING

Vous pouvez aussi nous proposer vos thèmes!

INSCRIPTION GRATUITE POUR TOUS LES ENTRAINEURS par courriel:

secretariat@tirarc-auvergnerhonealpes.fr

pour recevoir le lien de connexion

