



COMITE AUVERGNE- RHONE-ALPES TIR A L'ARC



Le comité régional propose un PROGRAMME SPORTIF TAE distances internationales adapté aux **COMPETITEURS** pour vous permettre de progresser et d'augmenter vos **PERFORMANCES** grâce à un encadrement qualifié et compétent, ainsi que par des situations d'entraînement et de confrontation : **3 groupes**



Assurer la formation des jeunes archers dans une perspective sportive orientée vers la compétition TAE (en complément des clubs) et favoriser l'accès aux pôles Espoir ou France Relève

**Groupe U13
U15**

Optimiser la formation des jeunes espoirs en TAE (en complément des clubs) et augmenter le niveau de performance des Cadets- Juniors

**groupe U18
U21**

Offrir aux meilleurs archers régionaux un service d'entraînement supplémentaire

ADULTE TAE

Proposer à l'élite régionale un accompagnement personnalisé

D'autres stages ouverts à tous sont organisés dans les départements, et permettent A TOUS d'accéder à ces programmes compétitifs régionaux; renseignez vous auprès de vos CD et clubs

Les catégories JEUNES changent de dénomination à la rentrée ... soyons prêts!



U13-U15



U18-U21

OBJECTIF	Faire progresser les archers en TAE - Apprendre à s'entraîner - Préparer les championnats de France - Accompagner les archers vers les pôles espoirs ou pôle France relève	Faire progresser les archers en TAE - Préparer les championnats de France - Augmenter les niveaux de performance - Accompagner les archers vers les pôles espoirs ou pôle France relève
MOYENS	Renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL <u>Stages</u> pendant les vacances et regroupements mensuels avec des durées adaptées Suivi régulier avec les clubs Accompagnement sur les TNJ, les championnats	
ACCESSIBILITE	Ouverts aux compétiteurs TAE sur sélection: après un stage DETECTION d'une journée	

Intégrer les collectifs c'est AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF en TAE

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux SALLE ou TAE Distances internationales

Pour la **détection**, vous choisissez votre lieu, et votre date.

⇒ Une sélection pourra être effectuée pour la journée de détection en regardant les résultats TAE

PLANNING PREVISIONNEL

PLANNING PREVISIONNEL	DETECTION au choix:	8 octobre	LYON	Pour les suivis , vous choisissez votre lieu: LYON ou RIOM
		9 octobre.....	RIOM.....	
	STAGE performance	26/ 28 oct.	VICHY	Le stage « perf » regroupe les archers les plus performants des 2 collectifs U13/15 & U18/21
	stage RENTREE	30 oct	VOIRON	
	SUIVI	20 novembre	LYON / RIOM	Le stage RENTREE permet aux plus jeunes de s'intégrer dans les collectifs régionaux U13/15 ou U18/21
	SUIVI	11 décembre	LYON / RIOM	
	SUIVI	15 janvier	LYON / RIOM	* STAGE PREPARATION CHAMPIONNAT de France si vous êtes qualifiés Ou STAGE pour les non qualifiés en salle
	STAGE prépa France*	14/16 février	RIOM	
	STAGE	25 février	LYON	
	SUIVI	18 mars	LYON RIOM	Programme annuel : 200€ tout compris (hébergement, restauration, encadrement) et dotation ERA aux coureurs du comité
	STAGE Cadet Junior	10/14 avril	VICHY	
	STAGE Benjamin Minime	17/19 avril	VOIRON	
	SUIVI	8 mai	LYON RIOM	
	STAGE prépa FRANCE	11-13 juillet	RIOM	



ADULTE TAE

OBJECTIF	<p>Faire progresser les archers en TAE aux distances internationales</p> <p>Préparer les championnats de France individuel et par équipe de club</p> <p>Compléter la préparation des clubs</p> <p>Favoriser la confrontation des meilleurs archers, des meilleures équipes</p>
MOYENS	<p>Stages et regroupements ; suivi personnalisé; accompagnement en visio</p> <p>Renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL</p> <p>Pour l'élite: un accompagnement personnalisé et des aides spécifiques (établir un projet de suivi, les besoins spécifiques, les aides)</p>
ACCESSIBILITE	<p>Ouvert aux compétiteurs TAE sur sélection:</p> <p>Envoi d'une lettre de motivation pour intégrer le collectif</p>

PLANNING PREVISIONNEL

12/13 novembre	VOIRON
8 janvier	LYON
4 février	LYON
25/26 mars	RIOM
30 avr/1 mai	VOIRON
Journée prépa France à définir	RIOM

Intégrer le collectif TAE c'est :

AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF en TAE

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux SALLE et TAE

Programme annuel : 150€



Comité Auvergne-Rhône-Alpes Tir à l'Arc Maison Régionale des sports 68 avenue Tony Garnier - CS 21001

69304 LYON Cedex 07 ☎04 74 19 16 15 - @ : secretariat@tirarc-auvergnerhonealpes.fr

www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr

BULLETIN INSCRIPTION PROGRAMME SPORTIF

Bulletin d'inscription à renvoyer au secrétariat accompagné du chèque correspondant au règlement

NOM	
PRENOM	
CLUB	
N°LICENCE	
CATEGORIE	
Type ARC	
cocher la case ✓	<u>Je souhaite m'inscrire pour le programme :</u>
	Journée détection TSF VOIRON 10€
	Journée détection RIOM 10€
	GROUPE U13/15 200€
	GROUPE U18/U21 200€
	ADULTE TAE dist-inter 150€



Crédit Mutuel



je dois participer à une journée de DETECTION (à cocher) pour intégrer un collectif jeune (à cocher)

Joindre une lettre de motivation pour intégrer le GROUPE ADULTE pour motiver son projet sportif

Tous les stages sont encadrés par les entraîneurs professionnels, membres de l'Equipe Technique Régionale



Retrouvez toutes les informations sur notre site

www.tirarc-auvergnerrhonealpes.fr

Renseignements par mail secretariat@tirarc-auvergnerrhonealpes.fr
ou par téléphone 04 74 19 16 15

Comité Auvergne-Rhône-Alpes Tir à l'Arc Maison Régionale des sports
68 avenue Tony Garnier - CS 21001 69304 LYON Cedex 07



TIR À L'ARC
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES