



Lettre info n°14

2022: bonne année!



*Le Comité Régional
Auvergne-Rhône-Alpes
vous souhaite une belle et
heureuse année*

2022



Au seuil de cette nouvelle année, nous sommes toujours bien affectés par la crise du COVID.

La pratique reste possible dans nos clubs et pour organiser nos compétitions: certes il faut prendre des mesures des précautions mais nous pouvons continuer à fonctionner et ceci nous laisse optimistes et déterminés pour la poursuite de la saison.

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

 **FFTA**
Fédération Française
de Tir à l'Arc



Crédit  Mutuel



 [tirarcuvergnerhonealpes](https://www.facebook.com/tirarcuvergnerhonealpes) 

<http://www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr>



Aujourd'hui la notion de sport-bien être s'avère une question d'actualité. De nombreuses études montrent les bienfaits de la pratique sportive, auprès des jeunes mais aussi de toute la population. Nous constatons surtout un déficit de pratique pour beaucoup, y compris parmi nos licenciés.

Par ailleurs, la pratique dans nos clubs nous montre qu'une part importante des archers n'est pas attirée par la compétition. Proposer un autre type de pratique peut être un élément mo-

tivant pour continuer à tirer à l'arc. C'est l'enjeu du FIT ARCHERY!

Le FIT ARCHERY propose de se mettre en mouvement pendant une séance de tir à l'arc. Cela répond à ces doubles problématiques: une pratique +ACTIVE +ANIMEE +LUDIQUE. En outre, cette pratique développera l'aspect psycho-social pour un bien-être général (physique, mental, social).

Nos prochaines sessions se dérouleront à BRON 69 les lundi 24 et 31 janvier

Vous pouvez vous inscrire auprès du secrétariat

Votre club souhaite aussi proposer cette activité? Contactez nous!

Après les sessions pour les archers, nous souhaitons encore développer des sessions à destination des ENCADRANTS pour organiser vous-même ces séances dans vos clubs ... A suivre dans les prochaines programmations du comité



4 membres de l'Equipe Technique Régionale sont en formation avec la FFTA sur le thème du RUN ARCHERY.

Cette discipline est en plein développement en France et à l'international. Le comité régional a l'ambition de participer à ce développement.

Évidemment le développement passe par la formation des entraîneurs pour former des compétiteurs qui pourront alors pratiquer cette discipline dans les meilleures conditions. Le RUN ARCHERY est bien une discipline à part entière: certes il faut savoir tirer, il faut savoir courir mais surtout c'est la combinaison des 2 activités qui doit être maîtrisée et appelle des

adaptations de l'entraînement.

Avant de proposer des formations à tous les entraîneurs de la région, le comité va organiser au printemps des sessions de découvertes de l'activité ouvertes à tous.

Retenez la date du 20/03 (à confirmer).

L'expérience nous a montré qu'il était possible de mettre les archers des clubs en challenge à distance. On s'est rendu compte que les archers débutants avaient plutôt répondu présents en 2020 sur ce genre d'opération.

Ceci représente effectivement une belle opportunité pour les archers et les clubs de proposer des situations de recherche de compétitivité.

Notre projet doit permettre à des archers débutants, sans expérience de la compétition de se confronter à d'autres archers de niveaux similaires. Pour aborder la compétition, des sessions de tir compté en club peuvent être une belle 1ère étape.

Ces classements hebdomadaires vont s'appuyer à la fois sur des pratiques individuelles (un archer réalise un tir compté et adresse son résultat au comité) ou des pratiques organisées collectivement en club. Cela doit donner l'occasion à tous les clubs de proposer des séances animées par le tir compté, l'essence même de notre activité.

2 classements seront établis:

- Niveau ACCESSION pour les licenciés en 2022/21 ou 22
- Niveau CONFIRMES pour les tous les autres

Il nous semble important de proposer ce type d'animation à tous les niveaux. Toutefois, le projet se veut incitateur pour les débutants, aussi seul le niveau ACCESSION sera récompensé. Dans chaque catégorie d'âge, 5 archers seront tirés au sort pour participer à un stage d'entraînement organisé par le comité régional. Ce stage leur permettra de progresser et se préparer aux compétitions en extérieur.



catégories	18m - BLASON	
Poussin	122 cm	Taille de blason au choix
Benjamin/minime	80 cm	
Cadet/junior	60 cm	
Adultes 60	60 cm	
Adultes 40	40 cm	
Adultes ARCS POULIES	40cm	

Toutes les info sur ce projet « club » est à retrouver sur le site du comité.

Le championnat régional SALLE ne pourra pas se dérouler à ST ETIENNE, puisque la salle a été réquisitionnée en décembre pour en faire un vaccinodrome. Nous avons dû chercher des solutions de replis pour accueillir les presque 300 compétiteurs concernés.



Le club de RIOM va accueillir le championnat jeune. La salle du centre régional a une capacité d'accueil moindre que la halle de ST ETIENNE.



Aussi nous allons proposer 2 lieux de championnats; l'épreuve pourra se dérouler avec un tir sélectif pour les championnats de France et des matches.



-12/13 février pour les jeunes
-février pour les adultes

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

AGENCE NATIONALE DU SPORT



Inscription sur sélection: pensez à la date limite pour vous PRE INSCRIRE (27/01/22)
Retrouvez les modalités et le formulaire d'inscription au dos
<http://www.tirarc-suvergne-rhone-alpes.fr>

Nous avons dû revoir les quotas pour nous adapter au nombre de cibles possibles. La parution de tous ces informations a donc été retardée.

**NOUS RECHERCHONS UNE SALLE POUR ACCUEILLIR LES ADULTES (20 cibles nécessaires)
12/13 ou 19/20 février**

