



# COMITE AUVERGNE- RHONE-ALPES TIR A L'ARC



Le comité régional propose un PROGRAMME SPORTIF TAE distances internationales adapté aux **COMPETITEURS** pour vous permettre de progresser et d'augmenter vos **PERFORMANCES** grâce à un encadrement qualifié et compétent, ainsi que par des situations d'entraînement et de confrontation : **3** groupes



Assurer la formation des jeunes archers dans une perspective **sportive** orientée vers la compétition TAE (en complément des clubs) et favoriser l'accès aux pôles Espoir ou France Relève

**GROUPE  
BENJAMIN MINIME**

Optimiser la formation des jeunes espoirs en TAE (en complément des clubs) et augmenter le niveau de **performance** des Cadets- Juniors

**GROUPE  
CADET JUNIOR**

Offrir aux meilleurs archers régionaux un service **d'entraînement** supplémentaire

**GROUPE ADULTE TAE**

Proposer à l'élite régionale un accompagnement personnalisé

*D'autres stages ouverts à tous sont organisés dans les départements, et permettent A TOUS d'accéder à ces programmes compétitifs régionaux; renseignez vous auprès de vos CD et clubs*



**MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS**

Liberté  
Égalité  
Fraternité



**La Région**   
Auvergne-Rhône-Alpes



# Benjamin/Minime

# Cadet/Junior

<b>OBJECTIF</b>	<b>GRUPE BENJAMIN MINIME (BM)</b> Faire progresser les archers en TAE <ul style="list-style-type: none"> <li>– Préparer les championnats de France</li> <li>– Accompagner les archers vers les pôles espoirs ou pôle France relève</li> </ul>	<b>GRUPE CADET JUNIOR (CJ)</b> Faire progresser les archers en TAE <ul style="list-style-type: none"> <li>– Préparer les championnats de France</li> <li>– Augmenter les niveaux de performance</li> </ul>
<b>MOYENS</b>	<b>Renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL</b> <u>Stages</u> pendant les vacances et regroupements mensuels avec des durées adaptées (stage plus long pour les cadets-juniors) Suivi régulier avec les clubs Accompagnement sur les TNJ, les championnats	
<b>ACCESSIBILITE</b>	Ouverts aux compétiteurs TAE sur sélection: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Après un stage DETECTION d'une journée</li> </ul>	

Intégrer les collectifs c'est AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF en TAE et

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux SALLE ou TAE Distances internationales

PLANNING PREVISIONNEL

<b>DETECTION au choix:</b>	9 octobre 10 octobre	VOIRON RIOM
<b>STAGE BM</b>	26-28 octobre	VICHY
<b>STAGE CJ</b>	31 oct./ 2 nov.	VOIRON
<b>SUIVI BM CJ</b>	21 novembre	LYON / RIOM
<b>SUIVI BM CJ</b>	11 décembre	LYON / RIOM
<b>SUIVI BM CJ</b>	9 janvier	LYON / RIOM
<b>STAGE *BM CJ</b>	16-17 février	RIOM
<b>STAGE BM CJ</b>	18-21 février	VOIRON
<b>STAGE CJ</b>	25-28 avril	VICHY
<b>STAGE BM</b>	18-21 avril	VOIRON
<b>STAGE BM CJ*</b>	11-13 juillet	VICHY

Pour la **détection**, vous choisissez votre lieu, et votre date.

⇒ Une sélection pourra être effectuée pour la journée de détection en regardant les résultats TAE

Pour les **stages**: vous suivez le programme BM ou CJ selon votre catégorie d'âge

Pour les **suivis**, vous choisissez votre lieu: LYON ou RIOM

⇒ En **février/mars** vous participez à un stage soit pour préparer les championnats de France salle, soit pour préparer l'extérieur

\* STAGE PREPARATION CHAMPIONNAT de France si vous êtes qualifiés

**Programme annuel : 200€**

tout compris (hébergement, restauration, encadrement) et dotation ERA aux couleurs du comité



# ADULTE TAE

<b>OBJECTIF</b>	<p>Faire progresser les archers en TAE aux distances internationales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Préparer les championnats de France individuel et par équipe de club</li> <li>– Compléter la préparation des clubs</li> <li>– Favoriser la confrontation des meilleurs archers, des meilleures équipes</li> </ul>
<b>MOYENS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– stages et regroupements ; suivi personnalisé; accompagnement en visio</li> <li>– renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL</li> </ul> <p>Pour l'élite: un accompagnement personnalisé et des aides spécifiques (établir un projet de suivi, les besoins spécifiques, les aides )</p>
<b>ACCESSIBILITE</b>	<p>Ouvert aux compétiteurs TAE sur sélection:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Envoi d'une lettre de motivation pour intégrer le collectif</li> </ul>

PLANNING PREVISIONNEL

6/7 novembre	VOIRON
8 janvier	LYON ou RIOM
5 février	LYON
26/27 mars	RIOM
14/15 mai	VOIRON

Intégrer le collectif TAE c'est :

AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF en TAE

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux SALLE et TAE

**Programme annuel :**

**150€**



Comité Auvergne-Rhône-Alpes Tir à l'Arc 16 Place Jean-Jacques Rousseau

CS 92013 38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX—

04 74 19 16 15 -

[www.tirarc-auvergnerrhonealpes.fr](http://www.tirarc-auvergnerrhonealpes.fr)

# BULLETIN INSCRIPTION PROGRAMME SPORTIF

Bulletin d'inscription à renvoyer au secrétariat accompagné du chèque correspondant au règlement

NOM	
PRENOM	
CLUB	
N°LICENCE	
CATEGORIE	
Type ARC	
	<b><u>Je souhaite m'inscrire pour le programme :</u></b>
cocher la case	
	Journée détection TSF VOIRON 10€
	Journée détection RIOM 10€
	GROUPE BENJAMIN-MINIME 200€
	GROUPE CADET-JUNIOR 200€
	ADULTE TAE dist-inter 150€



Crédit Mutuel



*je dois participer à une journée de DETECTION (à cocher) pour intégrer un collectif jeune BM ou CJ (à cocher)*

*Joindre une lettre de motivation pour intégrer le GROUPE ADULTE pour motiver son projet sportif*

Tous les stages sont encadrés par les entraîneurs professionnels, membres de l'Equipe Technique Régionale



Retrouvez toutes les informations sur notre site  
[www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr](http://www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr)

Renseignements par mail [secretariat@tirarc-auvergnerhonealpes.fr](mailto:secretariat@tirarc-auvergnerhonealpes.fr)  
ou par téléphone 04 74 19 16 15

Comité Auvergne-Rhône-Alpes Tir à l'Arc 16 Place Jean-Jacques Rousseau  
CS 92013 38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX — 04 74 19 16 15 -



**TIR À L'ARC**  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES