



COMITE AUVERGNE- RHONE-ALPES TIR A L'ARC



Le comité régional propose un PROGRAMME SPORTIF TAE distances internationales adapté aux COMPETITEURS pour vous permettre de progresser et d'augmenter vos PERFORMANCES grâce à un encadrement qualifié et compétent, ainsi que par des situations d'entraînement et de confrontation : 3 groupes

GROUPE BENJAMIN MINIME	Assurer la formation des jeunes archers dans une perspective sportive orientée vers la compétition TAE (en complément des clubs) et favoriser l'accès aux pôles Espoir ou France Relève
GROUPE CADET JUNIOR	Optimiser la formation des jeunes espoirs en TAE (en complément des clubs) et augmenter le niveau de performance des Cadets- Juniors
GROUPE ADULTE TAE	Offrir aux meilleurs archers régionaux un service d'entraînement supplémentaire Proposer à l'élite régionale un accompagnement personnalisé

LJOLY



Benjamin/Minime



Cadet/Junior

OBJECTIF	GROUPE BENJAMIN MINIME (BM) Faire progresser les archers en TAE <ul style="list-style-type: none"> – Préparer les championnats de France – Accompagner les archers vers les pôles espoirs ou pôle France relève 	GROUPE CADET JUNIOR (CJ) Faire progresser les archers en TAE <ul style="list-style-type: none"> – Préparer les championnats de France – Augmenter les niveaux de performance
MOYENS	Renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL <u>Stages</u> pendant les vacances et regroupements mensuels avec des durées adaptées (stage plus long pour les cadets-juniors) Suivi régulier avec les clubs Accompagnement sur les TNJ, les championnats	
ACCESSIBILITE	Ouverts aux compétiteurs TAE sur sélection: <ul style="list-style-type: none"> – Après un stage DETECTION d'une journée 	

Intégrer les collectifs c'est AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF en TAE et

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux SALLE ou TAE Distances internationales

PLANNING PREVISIONNEL

DETECTION au choix:	10 octobre	RIOM
	11 octobre	VOIRON
STAGE BM	23-25 octobre	VOIRON
STAGE CJ	20-22 octobre	VICHY
SUIVI BM CJ	21 novembre	LYON / RIOM
SUIVI BM CJ	13 décembre	LYON / RIOM
SUIVI BM CJ	23 janvier	LYON / RIOM
STAGE *BM CJ	8-9 février	RIOM
STAGE BM CJ	19-21 février	VOIRON
STAGE CJ	12-15 avril	VOIRON
STAGE BM	20-22 avril	VICHY
SUIVI BM CJ	13 mai	LYON/ RIOM
STAGE CJ*	6-8 juillet	VOIRON

Pour la **détection**, vous choisissez votre lieu, et votre date.

⇒ Une sélection pourra être effectuée pour la journée de détection en regardant les résultats TAE

Pour les **stages**: vous suivez le programme BM ou CJ selon votre catégorie d'âge

Pour les **suivis**, vous choisissez votre lieu: LYON ou RIOM

⇒ En **février/mars** vous participez à un stage soit pour préparer les championnats de France salle, soit pour préparer l'extérieur

* STAGE PREPARATION CHAMPIONNAT de France si vous êtes qualifiés

Programme annuel : 200€
 tout compris (hébergement, restauration, encadrement) et dotation ERA aux couleurs du comité



ADULTE TAE

OBJECTIF	Faire progresser les archers en TAE aux distances internationales – Préparer les championnats de France individuel et par équipe de club – Compléter la préparation des clubs – Favoriser la confrontation des meilleurs archers, des meilleures équipes
MOYENS	stages et regroupements ; suivi personnalisé renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL Pour l'élite: un accompagnement personnalisé et des aides spécifiques (établir un projet de suivi, les besoins spécifiques, les aides)
ACCESSIBILITE	Ouvert aux compétiteurs TAE sur sélection: – Envoi d'une lettre de motivation pour intégrer le collectif

PLANNING PREVISIONNEL

7/8 novembre	VOIRON
5 décembre	LYON
9 janvier	LYON ou RIOM
20/21 mars	RIOM
8/9 mai	VOIRON

Intégrer le collectif TAE c'est :

AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF en TAE

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux SALLE et TAE

Programme annuel :

150€



Comité Auvergne-Rhône-Alpes Tir à l'Arc 16 Place Jean-Jacques Rousseau
 CS 92013 38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX—
 04 74 19 16 15 -

www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr

BULLETIN INSCRIPTION PROGRAMME SPORTIF

Bulletin d'inscription à renvoyer au secrétariat accompagné du chèque correspondant au règlement

NOM	
PRENOM	
CLUB	
N°LICENCE	
CATEGORIE	
Type ARC	
	<u>Je souhaite m'inscrire pour le programme :</u>
cocher la case	
	Journée détection TSF VOIRON 10€
	Journée détection RIOM 10€
	GRUPE BENJAMIN-MINIME 200€
	GRUPE CADET-JUNIOR 200€
	ADULTE TAE dist-inter 150€

je dois participer à une journée de DETECTION (à cocher) pour intégrer un collectif jeune BM ou CJ (à cocher)

Joindre une lettre de motivation pour intégrer le GROUPE ADULTE pour motiver son projet sportif

Tous les stages sont encadrés par les entraîneurs professionnels, membres de l'Equipe Technique Régionale



Retrouvez toutes les informations sur notre site
www.tirarc-auvergnerrhonealpes.fr

Renseignements par mail secretariat@tirarc-auvergnerrhonealpes.fr
ou par téléphone 04 74 19 16 15

Comité Auvergne-Rhône-Alpes Tir à l'Arc 16 Place Jean-Jacques Rousseau
CS 92013 38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX— 04 74 19 16 15 -

