



COMITE AUVERGNE- RHONE-ALPES TIR A L'ARC

Le comité régional propose un PROGRAMME SPORTIF TAE distances internationales adapté aux **COMPETITEURS** pour vous permettre de progresser et d'augmenter vos **PERFORMANCES** grâce un encadrement qualifié et compétent, ainsi que par des situations d'entraînement et de confrontation : 3 groupes



GROUPE BENJAMIN MINIME	Assurer la formation des jeunes archers dans une perspective sportive orientée vers la compétition TAE (en complément des clubs) et favoriser l'accès aux pôles Espoir ou France Relève
GROUPE CADET JUNIOR	Optimiser la formation des jeunes espoirs en TAE (en complément des clubs) et augmenter le niveau de performance des Cadets- Juniors
ADULTE TAE	Offrir aux meilleurs archers régionaux un service d'entraînement supplémentaire Proposer à l'élite régionale un accompagnement personnalisé



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Benjamin/Minime



Cadet/Junior

OBJECTIF	GROUPE BENJAMIN MINIME (BM) Faire progresser les archers en TAE <ul style="list-style-type: none"> – Préparer les championnats de France – Accompagner les archers vers les pôles 	GROUPE CADET JUNIOR (CJ) Faire progresser les archers en TAE <ul style="list-style-type: none"> – Préparer les championnats de France – Augmenter les niveaux de performance
MOYENS	Renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL <u>Stages</u> pendant les vacances et regroupements mensuels avec des durées adaptées (stage plus long pour les cadets-juniors) Suivi régulier avec les clubs Accompagnement sur les TNJ, les championnats	
ACCESSIBILITE	Ouverts aux compétiteurs TAE sur sélection: <ul style="list-style-type: none"> – Après un stage DETECTION d'une journée 	

Intégrer les collectifs c'est **AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF en TAE et**

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux **SALLE** ou TAE Distances internationales

PLANNING PREVISIONNEL

DETECTION	5 octobre	RIOM
au choix:	6 octobre	VOIRON
STAGE BM	21 / 23 octobre	VICHY
STAGE CJ	30 octobre/2 novembre	VOIRON
SUIVI BM CJ	23 novembre	LYON / RIOM
SUIVI BM CJ	15 décembre	LYON / RIOM
SUIVI BM CJ	11 janvier	LYON / RIOM
SUIVI BM CJ	1 février	LYON / RIOM
STAGE *BM CJ	15/16 février	RIOM
STAGE BM CJ	4/6 mars	VOIRON
SUIVI BM CJ	21 mars	LYON / RIOM
STAGE CJ	20/24 avril	VOIRON
STAGE BM	22 au 24 avril	VICHY
SUIVI BM CJ	21 mai	LYON/ RIOM
STAGE CJ*	8 au 10 juillet	VOIRON
STAGE BM*	15 au 17 juillet	VICHY

Pour la **détection**, vous choisissez votre lieu, et votre date.

⇒ Une sélection pourra être effectuée pour la journée de détection en regardant les résultats TAE

Pour les **stages**: vous suivez le programme BM ou CJ selon votre catégorie d'âge

Pour les **suisvis**, vous choisissez votre lieu

⇒ En **février/mars** vous participez à un stage soit pour préparer les championnats de France salle, soit pour préparer l'extérieur

* STAGE PREPARATION CHAMPIONNAT DE France (date et lieu à VALIDER)

Programme annuel : 200€ tout compris (hébergement, restauration, encadrement)



ADULTE TAE

OBJECTIF	<p>Faire progresser les archers en TAE aux distances internationales</p> <ul style="list-style-type: none"> – Préparer les championnats de France individuel et par équipe de club – Compléter la préparation des clubs – Favoriser la confrontation des meilleurs archers, des meilleures équipes
MOYENS	<p>stages et des regroupements ; suivi personnalisé renforcement TECHNIQUE—PHYSIQUE - MENTAL</p> <p>Pour l'élite: un accompagnement personnalisé et des aides spécifiques (établir un projet de suivi, les besoins spécifiques, les aides) * NOUVEAU</p>
ACCESSIBILITE	<p>Ouverts aux compétiteurs TAE sur sélection:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Envoi d'une lettre de motivation pour intégrer le collectif

PLANNING PREVISIONNEL

16/17 novembre	RIOM
14 décembre	LYON
11 janvier	RIOM
8 février	LYON
28/29 mars	VOIRON
1 mai	LYON
1 juin	LYON

Intégrer le collectif TAE c'est :

AVOIR UN OBJECTIF SPORTIF en TAE

- S'engager à s'entraîner régulièrement dans son club
- S'engager pour l'année à suivre l'ensemble des stages et journées d'entraînement
- Participer aux championnats régionaux SALLE et TAE

Programme annuel : 150€



Comité Auvergne-Rhône-Alpes Tir à l'Arc 16 Place
Jean-Jacques Rousseau
CS 92013 38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX—04 74
19 16 15 -



BULLETIN INSCRIPTION PROGRAMME SPORTIF

NOM		
PRENOM		
CLUB		
N°LICENCE		
CATEGORIE		
Type ARC		
<input type="checkbox"/> cocher la case	<u>Je souhaite m'inscrire pour le programme :</u>	
	Journée détection TSF VOIRON	10€
	Journée détection RIOM	10€
	GRUPE BENJAMIN-MINIME	200€
	GRUPE CADET-JUNIOR	200€
	ADULTE TAE dist-inter	150€

Bulletin d'inscription à renvoyer au secrétariat accompagné du chèque correspondant au règlement

je dois participer à une journée de DETECTION (à cocher) pour intégrer un collectif jeune BM ou CJ (à cocher)

Joindre une lettre de motivation pour intégrer le GROUPE ADULTE pour motiver son projet sportif

Tous les stages sont encadrés par les entraîneurs professionnels, membres de l'Equipe Technique Régionale



Retrouvez toutes les informations sur notre site
www.tirarc-auvergnerhonealpes.fr

Renseignements par mail secretariat@tirarc-auvergnerhonealpes.fr
ou par téléphone 04 74 19 16 15

Comité Auvergne-Rhône-Alpes Tir à l'Arc 16 Place Jean-Jacques Rousseau
CS 92013 38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX— 04 74 19 16 15 -

